

1月

2021

丑年 1月

よろしくお願いします。

メディカルアロマと

エクササイズで元気サポート

MBC スクール



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1	2
			年末年始休業～1/4まで			
3	4	5 仕事はじめ	6 10:40 骨盤リンパ体操 50分	7 9:00 無料メディカルアロマ ZOOM ミニ講座	8 13:00 骨盤リンパ体操 90分	9
10 10:40~11:30 新春無料 Zoom 楽々リンパ体操	11	12 11:00 コスメティックアロマ～ 究極のマイコスメ作り	13 10:40 骨盤リンパ体操 50分 13:00 骨盤リンパ体操 90分	14 9:00 無料メディカルアロマ ZOOM ミニ講座	15 13:00 骨盤リンパ体操 90分	16 13:00 骨盤リンパ体操 90分
17 13:00 骨盤リンパ体操 90分	18	19	20 10:40 骨盤リンパ体操 50分	21 9:00 無料メディカルアロマ ZOOM ミニ講座 13:00 身体改善塾	22 13:00 骨盤リンパ体操 90分	23 13:00 コスメティックアロマ～ 究極のマイコスメ作り
24	25	26	27 10:40 骨盤リンパ体操 50分 13:00 骨盤リンパ体操 90分	28 9:00 無料メディカルアロマ ZOOM ミニ講座	29 13:00 骨盤リンパ体操 90分	30 13:00 骨盤リンパ体操 90分
31						