

# 2025年5月



| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日                | 金曜日                                      | 土曜日                           |
|-----|-----|-----|-----|--------------------|--|-------------------------------|
| 27  | 28  | 29  | 30  | 1                  | 2<br>13時<br>リンパストレッチ                     | 3<br>13時<br>リンパストレッチ          |
| 4   | 5   | 6   | 7   | 8                  | 9<br>10時<br>リンパストレッチ<br>13時<br>リンパストレッチ  | 10<br>13時<br>初めての<br>メディカルアロマ |
| 11  | 12  | 13  | 14  | 15<br>13時<br>身体改善塾 | 16<br>13時<br>リンパストレッチ                    | 17<br>13時<br>リンパストレッチ         |
| 18  | 19  | 20  | 21  | 22                 | 23<br>10時<br>リンパストレッチ<br>13時<br>リンパストレッチ | 24                            |
| 25  | 26  | 27  | 28  | 29                 | 30<br>13時<br>リンパストレッチ                    | 31                            |
| 1   | 2   | ×E  |     |                    |  |                               |