

2025年6月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6 13時 リンパストレッチ	7 13時 リンパストレッチ
8	9	10	11	12	13 10時 リンパストレッチ 13時 リンパストレッチ	14 13時 初めての メディカルアロマ
15	16	17	18	19 13時 身体改善塾	20 13時 リンパストレッチ	21 13時 リンパストレッチ
22	23	24	25	26	27 10時 リンパストレッチ 13時 リンパストレッチ	28
29	30	1	2	3	4	5
6	7	MEMO				